

Tygodnik Kępiński

Бажаємо перемоги
бойовим українцям

Nr 51 (1510), rok XXXIV, 21.12.2022 r.

Cena 2.10 zł (w tym 5% VAT)

Baranów – Bralin – Kępno – Łęka Opatowska – Perzów – Rychtal – Trzcínica

Radości na Boże Narodzenie



Kultura
nie jest
ponura

→ str. 5

Następny
numer „TK”
ukaze się
04.01.2023 r.



Wigilijny stół w Grębaninie

→ str. 12

Intermarché KĘPNO
SUPER ul. Broniewskiego 2a

**Spokojnych i pogodnych
Świąt Bożego Narodzenia
oraz spełnienia marzeń
w Nowym Roku wszystkim
Klientom, Kontrahentom
oraz Pracownikom
życzy
Zarząd „Intermarché” Kępno**

INFORMACJA

APTEKA CAŁOTYGODNIOWA

(Czynna codziennie, przez 7 dni w tygodniu, w niedziele i święta)



ul. Warszawska 30 w Kępnie

tel. (62) 599 30 81, www.aptekakepno.pl

* Powyższy tekst nie jest reklamą w rozumieniu PF, stanowi jedynie informację
o pracy apteki całodobowej w celu zapewnienia opieki farmaceutycznej



„CAFE-CLUB POLONIA”

zaprasza

na Zabawę Sylwestrową

2022/2023

Zaczynamy od 19.00-4.00

Cena od osoby: 180 zł

Tel. 627824959

Pięknych chwil
bożonarodzeniowych,
radości z narodzin Pana,
a w Nowym Roku 2023

- szczęścia i sukcesów
oraz wygranej wojny przez Ukrainę

życzy
Czytelnikom polskim i ukraińskim
redakcja

„TYGODNIKA KĘPIŃSKIEGO”

FABRYKA MEBLI „PIASKI”

W związku z dynamicznym rozwojem, producent innowacyjnych mebli
tapicerowanych poszukuje osoby z doświadczeniem
w szyciu pokrowców meblowych,
do pracy na stanowisku:

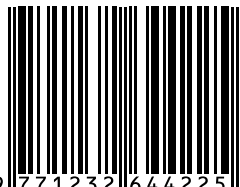
SZWACZKA

Gwarantujemy stałe zatrudnienie oraz najlepsze warunki płacy i pracy!

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt telefoniczny pod nr tel: 601 815 606
lub przesłanie CV na adres: rekrutacja@piaski.com.pl



ISSN 1232-6445



9 771232 644225 51>

15 grudnia br. w świetlicy szkolnej Zespołu Szkół Ponadpodstawowych nr 1 w Kępnie odbyła się 23. edycja wigilii, łączącej różne pokolenia, podczas której młodzież wraz z seniorami od lat odkrywa nie tylko piękno świąt Bożego Narodzenia, ale i istotę takich słów jak życzliwość i solidarność

Hej kołęda, kołęda

„Wigilię dla osób starszych i samotnych” – bo taką nazwę nadano wówczas spotkaniu – po raz pierwszy zorganizowano w szkole w 1999 r. Stało się tak za sprawą **Danuty Szpakowskiej**, ówczesnej wicedyrektorki ZSP nr 1 w Kępnie. Odtąd wigilia wpisała się na stałe w kalendarz uroczystości szkolnych. **-25 lat temu zostało zainicjowane to tradycyjne już w naszej szkole spotkanie wigilijne, w tym roku uczestniczymy w 23. edycji, dwa lata umknęły ze względu na przerwę spowodowaną pandemią covid 19 -** mówiła dyrektor Bogumiła Drobina. **Bardzo się cieszymy, że mogliśmy do tej tradycji wrócić. Niestety, frekwencja w tym roku nieco gorsza niż zawsze. Być może stali nasi goście z różnych względów nie mogą być tutaj dzisiaj z nami, a nowi tej tradycji jeszcze nie znają.** Wigilia

potwierdziła fakt, że po pandemii koronawirusa z trudnością odbudowuje się relacje międzyludzkie. Takie wyzwanie podjęła jednak młodzież i organizatorzy „Wigilii dla osób starszych i samotnych”.

Tym razem spotkanie przebiegało pod hasłem „Hej, kołęda, kołęda”. Młodzież dla zebranych wykonała najpopularniejsze kołędy i pastorałki. Przy pomocy animacji zaprezentowała między innymi dary Trzech Króli, wyjaśniając ich znaczenie dla przyszłych pokoleń. Najważniejszym i kulminacyjnym momentem wieczoru jest łamanie się opłatkiem, o czym również nie zapomniano tego wieczoru w szkole. Oprócz kołędowania i opłatka na wigilijnym stole, z inicjatywy harcerzy, pojawiło się Betlejemskie Światło Pokoju, które od lat jest symbolem ciepła, miłości

i nadziei. Spożycie przygotowanych dań – jak nakazuje tradycja – poprzedziła wspólna modlitwa, którą rozpoczął ksiądz kanonik **Krzysztof Sienowski**, proboszcz parafii pw. św. Marcina w Kępnie.

W wigilii oprócz seniorów udział wzięli między innymi: starosta **Robert Kieruzal**, przewodnicząca Rady Powiatu – **Jolanta Jędrcka**, naczelnik Wydziału Edukacji i Sportu – **Andrzej Jóźwik**, przewodnicząca Komisji Oświaty – **Regina Marczał**, **Zygmunt Nowacki** – długoletni dyrektor szkoły, **Adam Mikolowski** oraz przedstawiciele prezydium Rady Rodziców. Goście nie szczędzili miłych słów pod adresem organizatorów. **–Pragnę w imieniu wszystkich zaproszonych gorąco podziękować dyrekcji szkoły, nauczycielom i młodzieży, pracownic**

i pełnej zapalu, za serdeczne przyjęcie. Dziękuję również rodzicom młodzieży, którzy mają swój udział w przygotowaniu tej przemiłej uroczystości wigilijnej. O ile dobrze się doliczyłam, to będzie 23. takie spotkanie – powiedziała **Stanisława Bachan** w imieniu zgromadzonych. **I znowu nasuwa się refleksja, jednorazowa, szlachetna inicjatywa to piękny gest, ale niezmordowana kon-**

tynuacja zaświadcza o wielkich sercach i miłości do drugiego człowieka. Tak więc za serce, trud i pamięć o nas – bardzo dziękujemy. Słowa te są niewątpliwie najpiękniejszym podziękowaniem, jakie mogli usłyszeć organizatorzy, którzy zapewniają, że za rok ponownie zaproszą mieszkańców Kępna do wspólnego kołędowania tuż przed świętami Bożego Narodzenia.

Grażyna Gatner



Ruch zastąpi prawie każdy lek, podczas gdy żaden lek nie zastąpi ruchu

dr Wojciech Oczko – nadworny lekarz królów polskich: Stefana Batorego i Zygmunta III Wazy

Wśród państw europejskich Polska należy do grupy o podwyższonym ryzyku wystąpienia chorób sercowo-naczyniowych. Dane statystyczne wskazują, że rośnie liczba Polaków z różnymi schorzeniami układu krążenia, które – jeśli nie są leczone – prowadzą do obniżenia jakości życia i skrócenia jego długości. Choroby układu sercowo-naczyniowego stanowią najczęstszą przyczynę umieralności w Polsce.

Oto tylko niektóre liczby, które obrazują powagę problemu:

❖ Śmiertelność z powodu chorób układu sercowo-naczyniowego w Polsce jest wyższa o 59% w porównaniu ze średnią wszystkich krajów grupy OECD.

❖ W 2019 roku zarejestrowano w Polsce łącznie 86 116 zgonów z powodu chorób układu krążenia, w tym 21 724 zgony z powodu choroby niedokrwiennej serca i 15 903 zgony z powodu choroby naczyń mózgowych (dane GUS).

❖ W 2021 roku zarejestrowano 22 248 przypadków ostrego zawału serca, 15 171 – dusznicy bolesnej, 9373 – zatoru płucnego, 17 739 – udaru mózgu oraz 4201 – tętniaka i tętniaka rozwarstwiającego aorty (dane ZUS).

Wspólnymi siłami możemy te liczby zmienić!

Rehabilitacja przynosi następujące efekty:

- ❖ modyfikuje czynniki ryzyka choroby niedokrwiennej serca,
- ❖ poprawia funkcje śródbłonki naczyń,
- ❖ hamuje rozwój miażdżycy i przyczynia się do jej regresji,
- ❖ poprawia wydolność układu krążeniowo-oddechowego,
- ❖ poprawia funkcje narządu ruchu i sprawność psychofizyczną,
- ❖ poprawia jakość życia pacjentów i je wydłuża.

Według najnowszych wytycznych Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego z 2022 roku **znaczenie rehabilitacji w leczeniu schorzeń układu sercowo-naczyniowego jest tak samo ważne jak zażywanie leków.**

Podstawą skierowania na rehabilitację w ramach prewencji rentowej ZUS jest orzeczenie o potrzebie rehabilitacji leczniczej. Lekarz orzecznik ZUS może je wydać:

- ❖ na wniosek lekarza leczącego,
- ❖ przy ustalaniu uprawnień do świadczenia rehabilitacyjnego,
- ❖ przy orzekaniu o niezdolności do pracy do celów rentowych,
- ❖ przy kontroli prawidłowości orzekania o czasowej niezdolności do pracy oraz wystawiania zaświadczeń lekarskich.

Wniosek o rehabilitację leczniczą w ramach prewencji rentowej ZUS może wystawić każdy lekarz, który prowadzi leczenie pacjenta. Wystarczy poprosić swojego lekarza o taki dokument i złożyć go w najbliższym placówce ZUS. Lekarz może także wystawić wniosek w formie elektronicznej na PUE ZUS.

Dlatego **zachęcamy Państwa do skorzystania z bezpłatnego programu rehabilitacji leczniczej w ramach prewencji rentowej w schorzeniach układu krążenia.** Udział w 24 dniowym turnusie rehabilitacyjnym daje szansę na utrzymanie bądź przywrócenie zdolności do pracy. Może wpłynąć na wzrost bieżących dochodów, a w przyszłości – na wyższą emeryturę.

Program rehabilitacji leczniczej w ramach prewencji rentowej ZUS w schorzeniach układu krążenia jest przeznaczony dla osób, które zmagają się z chorobami serca i naczyń krwionośnych, ale chcą jak najdłużej pozostać aktywne zawodowo.



**ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH**

Z tej formy rehabilitacji mogą skorzystać osoby:

- ❖ ubezpieczone w ZUS, które są zagrożone całkowitą lub częściową niezdolnością do pracy,
- ❖ uprawnione do zasiłku chorobowego lub świadczenia rehabilitacyjnego po ustaniu tytułu do ubezpieczenia chorobowego lub wypadkowego,
- ❖ które pobierają rentę okresową z tytułu niezdolności do pracy.

Kompleksowa rehabilitacja kardiologiczna jest prowadzona zgodnie z obowiązującymi standardami opracowanymi przez Polskie Towarzystwo Kardiologiczne.

W trakcie turnusów rehabilitacyjnych każdy uczestnik ma indywidualnie ustalony plan usprawniania, dostosowany do swoich możliwości.

Opiekę nad uczestnikami w ośrodkach sprawują doświadczone zespoły medyczne, które składają się z lekarzy, fizjoterapeutów i psychologa.

Aktywności ruchowej towarzyszą treningi relaksacyjne oraz prelekcje dotyczące chorób, z którymi zmagają się uczestnicy turnusu. Prowadzący wykłady promują zdrowy styl życia i zdrowe żywienie, a także omawiają zagrożenia środowiskowe.

Serdecznie zapraszamy Państwa do odwiedzenia naszej strony internetowej www.zus.pl/swiadczenia/prewencja-i-rehabilitacja/prewencja-rentowa/, gdzie znajdą Państwo szczegółowe i praktyczne informacje.

Tygodnik Kępiński

— pismo społeczno-kulturalne regionu kępińskiego.

KOLEGIUM REDAKCYJNE: **Grażyna Gatner, Mirosław Łapa - red. naczelny, Paulina Jakubczyk, Katarzyna Rybczyńska, Bartłomiej Steinert.**

STALI WSPÓŁPRACOWNICY: **Katarzyna Baranowska, Eugeniusz Bendziński, Tomasz Gatner, Henryk Kaczorowski, Marek Kamecki, Jacek Kuropka, Rafał Michalski, Tomasz Niechciał, Mirosław Sokółowski, Wiesław Walas.**

ADRES REDAKCJI: 63-600 Kępno, ul. Pocztowa 1 (pierwsze piętro), tel. 62 78 292 84, fax 62 78 292 85, e-mail: pismak@post.pl lub tygodnik@kepno.net,

adres internetowy: www.tygodnikkepinski.pl, [www.facebook.com \(Tygodnik Kępiński\)](https://www.facebook.com/TygodnikKępiński)

WYDAWCA: „Pismak” - spółka z o.o. SKŁAD: KR. NAKŁAD: 3000 egz. KONTO: Santander Bank Polska SA O/Kępno 79 1090 1144 0000 0000 1400 6369.

Tekstów niezamówionych redakcja może nie zamieścić. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzega sobie prawo skrótów i zmiany tytułów. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń, reklam oraz tekstów informatorów samorządowych.

DYŻURY REDAKCJI: pn.–pt. od 9.00 do 16.00. BIURO REKLAM I OGŁOSZEŃ: Redakcja w godz. dyżurów. DRUK: Poznań.



WIEŚCI Z BRUKSELI

ANDŻELIKA MOŹDŻANOWSKA
EUROPEJSCY KONSERWATYŚCI I REFORMATORZY



Większa ochrona rolników

- Bardzo się cieszę, że w sprawozdaniu wprowadziliśmy zapis dotyczący zwiększenia ochrony rolników przed atakami drapieżników np. wilków (paragraf 36). Nie oznaczałoby to, oczywiście, odstąpienia od ochrony wilka. Mówimy tu o możliwości prowadzenia działań na wybranych obszarach UE, np. pasterskich, dla zapewnienia rentowności rolnictwa i zrównoważonego współistnienia ludzi i zwierząt. Jednocześnie uważam, że to bardzo dobry krok w kierunku zacieśniania współ-

pracy między łowiectwem a rolnictwem. Jako wiceprzewodnicząca Intergrupy Bioróżnorodność, Łowiectwo, Wieś zawsze zabiegałam o wykorzystanie, z odpowiednim wsparciem, lokalnego potencjału. Współpraca rolników, leśników, rybaków, kół gospodyń wiejskich wpłynęła na rozwój obszarów wiejskich, ale także jest szansą na zróżnicowanie działalności gospodarczej jak turystyka, rekreacja, kultura – wskazuje poseł do Parlamentu Europejskiego, Andżelika Możdżanowska.



KAMPANIA INFORMACYJNA

Nagroda dla Ukrainy



Na ostatnim posiedzeniu Sesji Plenarnej w Strasburgu odbyła się ceremonia wręczenia Nagrody im. Sacharowa, którą w tym roku przyznano Odważnemu Narodowi Ukraińskiemu.

- Rozpoczęta w lutym 2022 r. niesprawowana, agresywna wojna Rosji przeciwko Ukrainie to ogromne obciążenie dla Ukraińców, którzy bronią swoich domów, suwerenności, niepodległości i integralności terytorialnej. Każdego dnia walczą też o wolność,

demokrację, praworządność i europejskie wartości – mówi poseł do Parlamentu Europejskiego, Andżelika Możdżanowska.

Wręczając nagrodę, przewodnicząca Parlamentu Europejskiego Roberta Metsola mówiła o odwadze i poświęceniu Ukraińców.

Prezydent Ukrainy Wołodymyr Zełenski poprosił o minutę ciszy dla wszystkich ukraińskich mężczyzn, kobiet, dzieci, wojskowych i cywilów, którzy zginęli w czasie wojny.



WESOŁYCH ŚWIĄT!

ZDROWYCH, SPOKOJNYCH I PEŁNYCH
RODZINNEGO CIEPŁA ŚWIĄT
NARODZENIA PAŃSKIEGO.
ODPOCZYNKU OD CODZIENNEGO
ZABIEGANIA ORAZ CHWILI ZADUMY.
WSZELKIEJ POMYŚLNOŚCI W NOWYM
ROKU ORAZ SPEŁNIENIA W ŻYCIU
OSOBISTYM I ZAWODOWYM.

Przewodnicząca Rady Powiatu Kępińskiego
Jolanta Jędrecka

Wicestarosta Kępiński
Alicja Śniegocka

Starosta Kępiński
Robert Kieruzal

Wszystkim mieszkańcom powiatu kępińskiego, naszym pracownikom, kontrahentom, współpracownikom życzymy wspaniałych i radosnych świąt, wielu prezentów pod bożonarodzeniową choinką, spędzenia pięknych chwil w gronie rodziny i najbliższych, a na nadchodzący 2023 rok, samych sukcesów w życiu prywatnym i zawodowym.

Drodzy Mieszkańcy,
 zbliżają się Święta Bożego Narodzenia.
 Jestem przekonany, że tegoroczne będą zupełnie inne.
 W obliczu tak wielu trosk życzę, abyśmy zaprosili do swych serc Króla Pokoju.
 Niech Nowonarodzone Dziecię, zaprowadzi ład i pokój na świecie.
 Niech wypełni Nas swoją miłością, oraz radością, że dobro zwycięży.
 A Nowy Rok uiech obfituje w pomyślność i zdrowie.
 Rodziunych i pełnych życzliwości Świąt Bożego Narodzenia.

Jan Dział

Jan Działczak

Poseł na Sejm RP
 Sekretarz Stanu w Kancelarii
 Prezesa Rady Ministrów
 Pełnomocnik Rządu ds. Polonii
 i Polaków za Granicą



Pełnych ciepła, spokoju i radości

Świąt Bożego Narodzenia oraz Pomyślności i Sukcesów
 w Nowym 2023 Roku życzą Koleje Wielkopolskie




**Koleje
Wielkopolskie**

14 grudnia br. w Zespole Szkół Ponadpodstawowych nr 1 w Kępnie odbyło się niecodzienne spotkanie. W ramach projektu „Literackie spotkania z re-gionem” młodzież licealna miała okazję poznać historię poczty i znaczka

O filatelistyce z pasją

O znaczkach i swoich publikacjach na temat historii kępińskiej poczty mówił Edward Stankowiak. Towarzyszył mu Maciej Nowak. Młodzież licealna z wielkim zainteresowaniem wysłuchała różnych ciekawostek na temat powstania poczty i znacznie później powstałego znaczka. Obejrzała też zbiory pana Edwarda, który zaprezentował rekwiizyty, niezbędne do tego, aby zostać prawdziwym filatelistą (np. lupa do oglądania detali umieszczonych na znaczkach, klaser na przechowywanie znaczków, pęseta filatelistyczna, która służy do chwytania znaczków – tak, aby ich nie zniszczyć). Gość z wielkim zaangażowaniem zachęcał młodzież do odkrywania w sobie pasji, w tym

filatelistycznych, zachęcał do przy-scia na zebrania członków Koła PZF w Kępnie. Spotkanie zorganizowały Danuta Wabnic i Grażyna Gatner (autorki i realizatorki projektu), gości powitała kierownik szkolenia zawodowego Agnieszka Krysiak, opiekę nad młodzieżą sprawowała Ewelina Malinowska.

Edward Stankowiak jest przewod-niczającym kępińskiego Koła Polskiego Związku Filatelistów im. Tadeusza Piotra Potworowskiego od 1997 r. Znaczki pocztowe interesują go od szkoły podstawowej, nie tylko je kolekcjonuje, ale i pogłębia wiedzę na temat ich gromadzenia, w 2003 r. ukończył Studium Filatelistyki w Ciechocinku.

Ze swoimi zbiorami brał udział w bli-sko 50 wystawach filatelistycznych. Był też inicjatorem wielu wydarzeń pocztowych, związanych z Kępnem, m.in. kartki pokonkursowej „Miasto trzech wyznań” wg projektu autorstwa uczennicy Zespołu Szkół Ponadpod-stawowych nr 1 w Kępnie - Mileny Bijak, kopert i kartek poświęconych patronowi Koła Filatelistów Tadeuszowi Piotrowi Potworowskiemu, kartek i kopert z reliefami Zdzisława Chico Mikołajczaka i wielu innych. Jest też autorem kilku publikacji dotyczących poczty i kępińskiej filatelistyki: między innymi „Historii poczty na Ziemi Kępińskiej do 1920 r.” oraz „Albumu Filatelistyki Ziemi Kępińskiej”. Pan

Edward wyróżniony został odznaka-mi za Zasługi Dla Filatelistyki oraz odznakami honorowymi Polskiego Związku Filatelistów. W 2011 r. otrzymał statuetkę Przyjaciół Kępna.

W spotkaniu z młodzieżą uczest-niczyl też Maciej Nowak, zapalony ko-

lekcjoner znaczków, aktywny członek Polskiego Związku Filatelistów im. Ta-deusza Piotra Potworowskiego. Koła w Kępnie. Okręgu śląsko-dąbrowskiego.

Tę niecodzienną lekcję zakończy-ły wspólne, pamiątkowe zdjęcia do kroniki szkolnej. Grażyna Gatner



Gości na lekcji przywitała pani A. Krysiak



Projekt pn. „Kultura nie jest ponura”, realizowany przez Stowarzyszenie Senio-rów „Razem” wraz z Klubem Seniora, który został dofinansowany ze środków Urzędu Miasta i Gminy w Kępnie, dobiega już końca

Kultura nie jest ponura

Jednym z zadań programu było zachęcenie uczestników do wzięcia udziału w konkursie li-terackim, mającym na celu wykazanie inicjaty-

wy i chęci napisania wiersza lub opowiadania, nawiązując do tematyki i wydarzeń historycz-nych miasta, ukazania emocji i podzielenia się doświadczeniami, jak-ie przyniosło życie w Kępnie. Do konkursu zgłosiło się kilkanaście osób. Niektórzy to wie-loletni pasjonaci pióra, a część uczestników to debiutanci, którzy chcieli sprawdzić się w tej dziedzinie, tudzież odkryć własny piśmien-niczy talent i zdobyć od-wagę na ujawnienie się przed publiką. Podczas rozstrzygania konkursu klubowe jury oddawało swoje głosy na złożone utwory. Wśród laure-atów w kategorii wiersze - pierwsze miejsce zajęła Teodora Poglo-dzińska, drugie miejsce otrzymała Krystyna



Laureaci konkursu literackiego. Od lewej: Teodora Pogłodzińska, Ryszard Hibszer i Krystyna Adamska

„Miasto to my”

Miasto to my, to cisza gdy miasto śpi.
To pierwsze kroki, które słysząc rano.
Gdy słońce budzi ulicę zaspaną.
Miasto to my i nasze domy.
Kasztany w alejce i grono znajomych.
Tu zegar na wieży ogłasza miastu
Dźwiękiem kurantów godzinę dwunastą.
Wśród plusku fontanny łabędź głowę wznosi;
Wrzuć grosz do fontanny – to szczęście przynosi.
W starej części miasta stoi synagoga.
Dziś nikt tu nie składa hołdu dla Boga.
Tylko świetność murów mówi, że tak było,
Czas szybko płynie, tak wiele się zmieniło...
Ulica Lipowa! Jakże by inaczej,
Wiekowe lipy umiłą ci spacer.
Koncert na rynku – radość dla ducha.
Dobrze przyjść na koncert muzyki posłuchać.
A kiedy słońce na zachodzie schyli się zmęczone
I księżyc niebo weźmie w panowanie,
Dla jednych czas na wypoczynek,
Dla innych na czuwanie...

Teodora Pogłodzińska

Adamska, natomiast w kategorii opowiada-nie zwycięskie miejsce przypadło Ryszardowi Hibszer. Pozostali uczestnicy otrzymali wyróż-nienia, natomiast każdy z pisarzy miał możli-wość prezentacji własnej twórczości na otwar-ciu wystawy malarskiej, która miała miejsce w budynku Klubu Seniora. Najwspanialszym dla wszystkich, biorących udział w wydarzeniu, jest moment, kiedy to okazuje się, że kolega lub koleżanka z ławki odkrywa swój talent i dzieli się tym z innymi. Te wzruszające chwile zapa-miętamy na długo. A tymczasem prezentujemy utwory naszych nagrodzonych.

J.M.

„Kępno na zawsze”

Moje kochane miasto
Od pokoleń
Jest piękną historią
wspaniale owiane...

Za Przemysława II
Ten ogród piastowski znany od 750 lat
rozwinął się wspaniale
będąc oknem na świat...

To szlak handlowy sprawił,
że Kępno się rozwijało,
Kupcy przybywali, handlowali
a miasto piękniało.

Dziś nowe pokolenia
Tu żyją, uczą się, pracują,
i piękne tradycje
o przodkach przekazują.

Mieszkam tu od dawna,
zmiany obserwuję,
a każda na lepsze
serce me raduje.

Lubię to miasto,
bo daje mi siłę,
całym sercem je kocham,
jak własną rodzinę.

I choć wiele widzę braków,
mam mnóstwo zastrzeżeń,
to kocham moje Kępno
prawdziwie i szczerze.

I gdziekolwiek bywam
z bliskimi moimi,
serdecznie zapraszam,
w to piękne miejsce na Kępińskiej Ziemi.

Krystyna Adamska

„Wspomnienia”

Niedzielnny poranek.

Radio nadaje tylko muzykę poważną, w telewizorze brak programu. Za chwilę dowiaduję się z ust bandyty w ciemnych okularach, że wypowiedział wojnę Polakom. Jemy z żoną i dziećmi wspólne niedzielne śniadanie. Czas się pożegnać, przyrzekłem bronić „Solidarności”. Na rynku przed siedzibą związku stoi patrol milicji z psem. Udaje mi się wejść do środka. Jest już kilka osób. Zajmujemy się sprzątaniami lokalu i paleniem niektórych dokumentów. Sytuacja jest napięta i nerwowa. Nie udaje mi się uzyskać jednoznacznej odpowiedzi, co robimy dalej. Starsi koledzy sami nie wiedzą, jak się zachować. Późnym popołudniem wracam do domu, coraz więcej milicji na mieście.

Poniedziałek 6.00 rano jestem w pracy ZUCH „MONTOCHEM”. Nikt nie myśli o pracy, wszyscy żyją obecną sytuacją. Dopiero około 8.00 pojawia się przewodniczący „Solidarności”. Nie możemy go skłonić do żadnych działań, tchórzy i oświadcza, że idzie na urlop. Zostaje nas garstka, która idzie pod krzyż w hali głównej. Nie udaje nam się przekonać ludzi do strajku. Pozostaje niemy opór. Przez tydzień chodzę z plaketką „Solidarności”. Jestem straszony zwolnieniem i aresztowaniem. Postanawiamy przejść do podziemia. Jest nas trzech. Zbyszek Zienkiewicz, Marek Lewandowski i ja. Domowym sposobem kolportujemy ulotki, które podrzucamy w zakładzie w różnych miejscach.

W dniu 30 sierpnia 1982 roku postanawiamy uczcić podpisanie porozumień gdańskich. Wieczorem razem ze Zbyszkim Zienkiewiczem plakatuujemy miasto. W rynku ustawione są jakieś wosko-we rzeźby, które także obwieszamy ulotkami. Idziemy dalej ulicą Armii Czerwonej, obklejając witryny sklepów. Po skończonej akcji wracamy ulicą Lipową. Nagle pojawia się łazik milicyjny, włącza sygnały. Rzucamy się do ucieczki. Milicjanci jadą prosto za mną, kolega pobiegł w inną stronę. Zawracam ostro wzdłuż rzeki w kierunku ulicy Armii Czerwonej. Milicjant wyskakuje z samochodu i krzyczy „stój! bo strzelam”. Dobiegam do posiadłości państwa Soleckich i ukrywam się w polu za stosem cegieł. Milicjant z lampką szuka mnie, a gazik milicyjny oświetla pole od strony ulicy Kwiatowej, chyba boi się mnie znaleźć, bo latarka mocno się trzęsie w ręce. Uciekam, przeskakuję płot, rzekę, następny płot i gubię pogoń. Wzdłuż rzeki pod mostem kolejowym udaje mi się uciec. Bezpiecznie docieram do domu. Po godzinie dociera również Zbyszek. Następny rok 1983 zamierzamy uczcić bardziej spektakularną akcją. W przeddzień święta 1 maja mamy zamiar podpalić trybunę pierwszoma-jową, by pokazać komuchom, że „Solidarność” żyje również w Kępnie. Mamy już przygotowany plan i rozpuszczalnik. Od tej akcji odwołuje mnie żona, grożąc rozwodem. Prawdopodobnie ratuje mnie przed więzieniem. Od tej pory działamy bardziej legalnie. Żona naszywa mi na klapie kurtki napis CDN, z którym jeżdżę po Polsce min. na spotkanie z Ojcem Świętym w 1983 roku w Częstochowie i Wrocławiu. Znaczek ten budzi entuzjazm wśród wielu ludzi.

Ryszard Hibszer

To już czas noworocznych postanowień! Jak wytrwać i rzucić palenie?

Okazuje się, że dla palaczy, którzy za żadne skarby nie mogą skończyć z papierosami, istnieją inne rozwiązania, co więcej, według licznych badań naukowych, redukujące i ograniczające ryzyko zdrowotne związane z nałogiem. A ważną z psychologicznego punktu widzenia okolicznością może być po prostu oderwanie się od codziennych rytuałów.

Dr **Katarzyna Korpolewska**, psycholog społeczna, wykładowczyni akademicka i autorka dwóch programów profilaktyki uzależnień dla młodzieży oraz programu rzucania palenia tłumaczy, dlaczego ta wiedza może być pomocna w rzucaniu palenia: - *Rzucanie palenia to walka z nałogiem na trzech poziomach. Pierwszy związany jest z uzależnieniem od nikotyny. Na drugim trzeba poradzić sobie z typowymi nawykami i zachowaniami, np. papieros po jedzeniu, do kawy, przy długiej rozmowie telefonicznej. Tutaj należy też przyzwyczajanie trzymanie papierosa w dłoni i sięgania nim do ust. Trzeci poziom to zachowania społeczne, czyli np. spotkania w palarni, wzajemne częstowanie się papierosami, poczucie wspólnoty z innymi palaczami. Zerwanie z nałogiem oznacza więc zmianę trybu życia* - komentuje ekspertka.

I dlatego właśnie nieoczekiwanym sprzymierzeńcem może okazać się na przykład rodzinny zimowy wyjazd na ferie lub po prostu oderwanie się od codziennych czynności, zmiana otoczenia i rytmu dnia.

Dr Korpolewska zaznacza, że ważne jest również, aby zrozumieć, jak silny jest mechanizm wypracowanego przez lata palenia na-

wyku: - *Tu przydatne mogą być np. papierosy elektroniczne. Nadal po coś sięgam, trzymam między palcami, sięgam do ust, zaciągam się, ale zmniejszam dawkę nikotyny, nie wdycham substancji smolistych i nie truję otoczenia.*

Warto wiedzieć, że według Public Health England, instytucji zdrowia publicznego w Wielkiej Brytanii oraz Royal College of Physicians (Królewskiego Kolegium Lekarskiego), alternatywne dla tradycyjnego palenia urządzenia, jak e-papierosy i podgrzewacze tytoniu, są potencjalnie mniej szkodliwe o ok. 95% w porównaniu do tradycyjnych papierosów, a to ze względu na brak najbardziej toksycznych substancji smolistych zawartych w papierosowym dymie. Do najnowszych urządzeń tej drugiej kategorii, czyli podgrzewaczy dostępnych w Polsce należy np. glo new heating technology, ale oferta nikotynowych alternatyw dla zwykłych papierosów wciąż się poszerza. Wystarczy wspomnieć o niedawno dostępne na naszym rynku niezawierające tytoniu saszetki nikotynowe, przez niektórych naukowców wskazywane jako jeszcze mniej szkodliwe, niż te wyżej wspomniane^[1]. Każdy moment jest dobry, by rzucić palenie, więc nie zrażajmy się, jeśli noworoczne postanowienie uwolnienia się od nałogu nieco odwleka się w czasie. Grunt, żeby znaleźć narzędzia i okoliczności, które mogą nam skutecznie i definitywnie w tym pomóc.

^[1] Woreczki nikotynowe – nowy rewelacyjny (jak się wydaje) produkt pomocny w redukcji szkód wywołanych paleniem tytoniu. - Profesor Andrzej Sobczak (asobczak.com.pl)



Niech zbliżające się Święta
Bożego Narodzenia będą czasem spokoju
i radości przeżywanej w gronie
najbliższych oraz wytchnienia
od codziennych obowiązków.

Nowy 2023 Rok niech przyniesie wszelką
pomyślność, zdrowie oraz realizację
marzeń i planów

Przewodniczący Rady Powiatowej
Wielkopolskiej Izby Rolniczej w Kępnie
Krzysztof Zawada
wraz z członkami Rady Powiatowej
oraz Kierownikiem Biura WIR w Kępnie

ECHO RYCHTALA grudzień 2022, nr 44 (1037)



Z okazji nadchodzących
Świąt Bożego Narodzenia
życzenia spokojnych, radosnych,
szczęśliwych świąt spędzonych
z bliskimi w ciepłej rodzinnej
atmosferze, a także wielu głębokich
i pięknych przeżyć płynących
z narodzin Dzieciątka
oraz samych szczęśliwych dni
w nadchodzącym Nowym Roku 2023
składają:

Przewodnicząca
Rady Gminy Rychtal
Aleksandra Olejnik
wraz z radnymi

Wójt
Gminy Rychtal
Adam Staszczyk
wraz z pracownikami



Drodzy Czytelnicy,
„Tygodnik Kępiński” można znaleźć także w internecie. Serdecznie
zapraszamy na stronę www.tygodnikkepinski.pl oraz na Facebook
pod adres www.facebook.com/tygodnikkepinski



Drodzy Mieszkańcy Powiatu Kępińskiego

Boże Narodzenie to najbardziej
wyczekiwane rodzinne Święta.
Z tej okazji pragniemy złożyć Państwu
najserdeczniejsze życzenia.
Niech czas oczekiwania na narodzenie Pana
będzie pełen spokoju, wiary i nadziei.
A Nowy Rok obdaruje pomyślnością i szczęściem.

Radni, członkowie i sympatycy PiS Kępno

Mikołajki w Zespole Szkół Specjalnych w Słupi

W związku z Mikołajkami Starosta Kępiński **Robert Kieruzał**, Wicestarosta Kępiński **Alicja Śniegocka**, Członek Zarządu Powiatu Kępińskiego **Krystyna Możdżanowska** oraz Wiceprzewodnicząca Powiatowej Społecznej Rady ds. Osób Niepełnosprawnych **Grażyna Jany** udali się z wizytą do Zespołu Szkół Specjalnych w Słupi. Wspólnie z dziećmi wykonywali kartki świąteczne i karmniki dla ptaków oraz dekorowali pierniczki. Tym miłym wydarzeniem rozpoczęliśmy okres pełen ciepła i wielkiej radości.



Trzecia edycja akcji „Zostań Świętym Mikołajem” zakończona sukcesem



Akcja trwająca od 5 do 19 grudnia dla Domu Pomocy Społecznej w Rzetni utwierdziła nas w przekonaniu o dobroci serc i bezinteresownemu niesieniu pomocy. Każdy list do świętego Mikołaja znalazł swojego

adresata, a tym samym wyczekany prezent trafi do każdego pensionariusza DPS w Rzetni. Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy mieli swój wkład w podarowanie uśmiechu potrzebującym.

Świąteczne odwiedziny w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Słupi pod Kępem



W ten przedświąteczny czas nie mogło zabraknąć odwiedzin w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Słupi, gdzie Mikołajkami Starosta Kępiński **Robert Kieruzał**, Członek Zarządu Powiatu Kępińskiego **Krystyna Możdżanowska** oraz Wiceprzewodnicząca Powiatowej Społecznej Rady ds. Osób Niepełnosprawnych **Grażyna Jany** mieli okazję podziwiać piękne prace wykonane przez uczestników warsztatów.



Trwa przebudowa drogi powiatowej Zbyszyna-Drożki



15 września podpisana została umowa na realizację zadania inwestycyjnego obejmującego przebudowę drogi powiatowej nr 5683P na odcinku Zbyszyna w gminie

Perzów z Drożkami w gminie Rychtal. Realizacja zadania możliwa jest dzięki pozyskanemu przez Powiat Kępiński dofinansowaniu ze środków Rządowego Funduszu

Rozwoju Dróg w kwocie 7 499 994 złotych. Swoją udział w kosztach realizacji zadania będą też miały gminy Perzów i Rychtal. Zgodnie z przeprowadzonym postępowaniem przetargowym wykonawcą inwestycji jest Kępińskie Przedsiębiorstwo Drogowo – Mostowe S.A. Wartość podpisanej umowy to 12.751.062,08 złotych. Umowę po stronie Powiatu Kępińskiego parafowali Starosta **Robert Kieruzal** i Członek Zarządu **Marek Potarzycki**, po stronie wykonawcy – prezes KPDM **Kamil Mega** oraz prokurent **Małgorzata Szuwart**.

Zakres inwestycji zakłada przebudowę odcinka o długości 3,4 kilometra, tym samym gminy Perzów i Rychtal zyskają bezpośrednie połączenie drogowe.

Przebudowa drogi w Mnichowicach w toku



18 lutego w Mnichowicach podpisano umowę z wykonawcą zadania obejmującego przebudowę drogi powiatowej 5681P w miejscowości Mnichowice w gminie Bralin.

Warto przypomnieć, że na realizację tego przedsięwzięcia Powiat Kępiński pozyskał dofinansowanie w kwocie 14 250 000 zł w ramach programu „Polski Ład”.

Koszt zadania zgodnie z podpisaną umową wyniesie łącznie 15 651 125,88 złotych.

Zakres inwestycji obejmuje rozbudowę drogi powiatowej nr 5681P, rozpoczynając od skrzyżowania z drogą powiatową nr 5682P i dalej przez miejscowość Mnichowice, na odcinku około 2,5 kilometra. Dodatkowo na długości 200 metrów w nowym śladzie powstanie odcinek nowej drogi, którą zaprojektowano częściowo w śladzie istniejącej drogi gruntowej oraz po terenie pól uprawnych, omijając w ten sposób centrum miejscowości, co stworzy naturalną obwodnicę.



Budowa nowego oddziału Leczniczo-Rehabilitacyjnego w Grębaninie pnie się w górę

Prace przy budowie obiektu ruszyły w maju tego roku i odbywają się zgodnie z harmonogramem, a inwestycja ma być zakończona do 30 listopada przyszłego roku. 19 sierpnia odbyła się uroczystość podpisania i wmurowania aktu erekcyjnego. Jest to jeden z najważniejszych elementów każdej inwestycji budowlanej, stąd w uroczystości wzięli udział przedstawiciele rządu, władz wojewódzkich i samorządowych. Wśród gości znaleźli się **Andżelika Możdżanowska** – poseł do Parlamentu Europejskiego, **Katarzyna Sójka** – poseł na Sejm RP, reprezentująca Wojewodę Wielkopolskiego **Liwia Polcyn** – Nowak dyrektor Wydziału Zdrowia Wielkopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Poznaniu, **Agnieszka Pachciarz** – dyrektor Wielkopolskiego Oddziału NFZ.

Staraniem Zarządu Powiatu Kępińskiego temat rozbudowy oddziału w Grębaninie potraktowano od samego początku obecnej kadencji priorytetowo. Najtrudniejszym elementem było pozyskanie środków zewnętrznych, bez których inwestycja byłaby niemożliwa do udźwignięcia przez Powiat Kępiński. Finalnie udało się pozyskać dwie dotacje. Pierwsza to środki z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych w wysokości 7 milionów złotych, druga to środki funduszu przeciwdziałania COVID-19 w kwocie 5,5 miliona złotych. Należy również podkreślić, że swój udział w zadaniu mają również samorządy gminne.

W 2021 roku zatwierdzona została pełna dokumentacja projektowa

-kosztorysowa. W tym roku rozpoczęto przetarg nieograniczony, którego zwycięzcą było podpisanie 17 maja umowy z wykonawcą zadania tj. Kępińskim Przedsiębiorstwem Budownictwa Handlu i Usług „PBK” sp. z o.o. Wartość umowy to 20 344 791,26 złotych.

Finalnie w Grębaninie obok zażytkowego budynku Oddziału Leczniczo-Rehabilitacyjnego powstanie nowy dwukondygnacyjny budynek



o tożsamer funkcji, który będzie połączony z budynkiem istniejącym za pomocą łącznika. Zakres zadania obejmuje także projekt zagospodarowania terenu. Nowy budynek położony będzie na północ w stosunku do budynku.

Powierzchnia zabudowy to 1911,80m², w tym budynek leczniczo-rehabilitacyjny - 1780,00m² łącznik 131,80m². Parter nowego budynku został zaplanowany jako część usługowa, dostępna zarówno dla pa-

cjentów zakwaterowanych w ośrodku, jak i dla przyjezdnych pacjentów jednodniowych i podzielona na trzy strefy funkcjonalne: strefa kinezyterapii z gabinetami masażu i wejściem głównym, strefa fizykoterapii, strefa personelu z częścią techniczną.

Piętro zaplanowano jako typowy oddział łóżkowy dla pacjentów, w którym znalazły się 23 pokoje jedno, dwu i trzyosobowe z łazienkami, mieszczące w sumie 48 osób. Dodat-

kowo na tym poziomie, w osobnej strefie, zaprojektowano 3 izolatki. Na granicy strefy oddziału łóżkowego i strefy z izolkami zaprojektowano dyżurkę pielęgniarską z pokojem przygotowawczym, magazyn czysty, magazyn na sprzęt medyczny oraz pomieszczenie porządkowe i brudownik. Całość uzupełnia świetlica zlokalizowana nad wejściem głównym do budynku oraz kuchnia oddziałowa z aneksem kuchennym dla pacjentów.

Droga powiatowa przez Osiny zakończona

Od listopada można korzystać z wyremontowanej ul. Osińskiej i drogi w Osinach. Cieszy fakt, że w przypadku tego projektu dofinansowanie wyniosło aż 70 % kosztów całego przedsięwzięcia tj. 11 070 627,15 złotych. W grudniu inwestycję wizytował Wojewoda Wielkopolski **Michał Zieliński**.

Przebudowana droga powiatowa 5701P w liczbach:

- 1) długość odcinka objętego przebudową - 3,191 km
- 2) szerokość pasa ruchu - 3,00 mb
- 3) wybudowanych 488 mb chodnika
- 4) przebudowanych 14 skrzyżowań
- 5) przebudowanych 157 zjazdów
- 6) przebudowanych 6 przystanków autobusowych
- 7) wybudowanych 8 przejść dla pieszych
- 8) wybudowany ciąg pieszo-rowerowy o długości 2,56 km



Transport zbiorowy będzie kontynuowany

W 2023 roku Powiat Kępiński będzie kontynuował zadanie związane ze świadczeniem usług w zakresie publicznego transportu zbiorowego na liniach komunikacyjnych zaspakajających potrzeby transportowe mieszkańców powiatu kępińskiego.

W grudniu złożony został wniosek o dofinansowanie zadania w ramach Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych, który został rozpatrzony pozytywnie. Szacunkowa wartość zadania to 1.474.062,24 złotych, w tym dotacja to 1.324.008,00 złotych, pozostałą część stanowi wkład własny w wysokości 150.054,24 złotych, również gminy wchodzące w skład powiatu kępińskiego zobowiązały się kontynuować współpracę w realizacji tego zadania.

Uchwałą Rady Powiatu Kępińskiego zabezpieczonych zostało również 100.000,00 złotych z przeznaczeniem na budowę przystanku wraz z toaletą w rejonie Dworca Zachodniego w Kępnie. Środki przekazane zostaną Gminie Kępno, która realizuje to zadanie.

W grudniu złożony został wniosek o dofinansowanie zadania w ramach Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych, który został rozpatrzony pozytywnie. Szacunkowa wartość zadania to 1.474.062,24 złotych, w tym dotacja to 1.324.008,00 złotych, pozostałą część stanowi wkład własny w wysokości 150.054,24 złotych, również gminy wchodzące w skład powiatu kępińskiego zobowiązały się kontynuować współpracę w realizacji tego zadania.

20 kilometrów nakładek

6 grudnia w Starostwie Powiatowym w Kępnie miało miejsce podpisanie umowy na remont i modernizację dwóch odcinków dróg powiatowych:

- droga powiatowa Nr 5700P w Łęce Opatowskiej ul. Akacjowa,
- droga powiatowa Nr 5689P Piotrkowska - Ignacówka na odcinku DK39 w kierunku Trzciny.

Umowę, którą zawarto z Kępińskim Przedsiębiorstwem Drogowo-Mostowym S.A., parafoowali Starosta Kępiński **Robert Kieruzal** i Wicestarosta Kępiński **Alicja Śniegocka**.

Wartość całkowita podpisanej umowy to 1.941.885,59 złotych, w tym dofinansowanie ze środków Rządowego Funduszu Polski Ład 1.900.000,00 złotych.

8 grudnia miało miejsce podpisanie drugiej umowy na remont i modernizację kolejnych 7 odcinków dróg powiatowych. Prace drogowe prowadzone będą w następujących lokalizacjach:

- droga powiatowa Bralin – Darnowiec na odcinku od skrzyżowania w Nowej Wsi Książęcej do granicy z gminą Rychtal
- droga powiatowa Bralin – Darnowiec na odcinku od granicy z gminą Bralin do skrzyżowania z drogą gminną w kierunku Remiszówki
- droga powiatowa nr 5676P na odcinku od drogi krajowej nr 11 do Mikorzyna na odcinku od km 0+000

do km 4+500

- droga powiatowa nr 5676P na odcinku od drogi krajowej nr 11 do Mikorzyna na odcinku od km 4+500 do km 6+136

- droga powiatowa nr 5692P na odcinku Mroczeń – Laski

- droga powiatowa nr 5699P na odcinku Opatów w kierunku Bolesławca

- droga powiatowa nr 5677P na odcinku od drogi wojewódzkiej 492 w kierunku Kierzna

Wykonawcą prac zgodnie z przeprowadzonym postępowaniem przetargowym będzie Zakład Budowy Dróg **Henryk Mocny**. Stosowną umowę w tej sprawie parafowali Starosta Kępiński **Robert Kieruzal** i Wicestarosta Kępiński **Alicja Śniegocka** przy kontrasygnacie skarbnika **Marcina Trojaka**.

Wartość całkowita podpisanej umowy to 13.130.307,18 złotych, w tym dofinansowanie ze środków Rządowego Funduszu Polski Ład – 9.500.000,00 złotych, pozostałą część kosztów pokryje Powiat Kępiński w ramach własnego budżetu.

Niezwłocznie po podpisaniu umowy ruszyły prace związane z wykonaniem nowej nakładki asfaltowej na odcinku drogi powiatowej łączącej Mikorzyn z drogą krajową nr 11. Ze względu na zły stan techniczny nawierzchni jest to jedna z najbardziej oczekiwanych inwestycji drogowych.

Droga Trzebień- Biadaszki otwarta



19 sierpnia uroczystie otwarto przebudowaną drogę powiatową 5701P na odcinku Trzebień Biadaszki w gminie Łęka Opatowska. Realizacja tej inwestycji możliwa była dzięki pozyskanemu przez Powiat Kępiński dofinansowaniu ze środków Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg oraz przy udziale finansowym Gminy Łęka Opatowska. Zakres do-

finansowanej inwestycji w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg obejmował przebudowę drogi powiatowej nr 5701P na odcinku Biadaszki Trzebień w gminie Łęka Opatowska. To ostatni etap modernizacji tej drogi powiatowej. Przypomnijmy w latach 2016 i 2018 przedmiotem dofinansowania były dwa pozostałe odcinki tj. Trzebień Opatów i Świba Donabo-

rów Biadaszki. Obecnie zakończona inwestycja to kontynuacja dwóch wcześniejszych inwestycji i ich połączenie w całość stanowiącą ciąg drogi powiatowej nr 5701P w całym jej przebiegu od Świby do Opatowa.

Otwarta inwestycja to ponad trzy kilometry przebudowanej nawierzchni oraz blisko półtora kilometra wybudowanej ścieżki pieszo-rowerowej.

Koszt całkowity zadania to 5 296 085,89 złotych w tym dofinansowanie ze środków Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg 2 130 140,18 złotych, udział Gminy Łęka Opatowska 990 892,02 złotych. Pozostałą część kosztów pokrył Powiat Kępiński w ramach własnego budżetu.

Nowy sprzęt dla modernizowanych oddziałów szpitalnych

3 grudnia w powiecie kępińskim gościł Wojewoda Wielkopolski **Michał Zieliński**.

Celem przyjazdu wojewody było podpisanie umowy przyznającej Powiatowi Kępińskiemu dofinansowanie ze środków rezerwy ogólnej budżetu państwa na wyposażenie i zakup sprzętu medycznego dla modernizowanych obecnie trzech oddziałów Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Kępnie tj. oddziałów anestezjologii i intensywnej terapii, oddziału położnictwa i ginekologii wraz z traktem porodowym oraz oddziału neonatologii.

Przyznana dotacja celowa w kwocie 2.044.352,00 złotych stanowi 80% kosztów tego zadania. Pozostałą część w kwocie 511.088,00 złotych pokryje Powiat Kępiński w ramach własnego budżetu.

Stosowną umowę ze strony Powiatu Kępińskiego parafowali starosta **Robert Kieruzal** i członek Zarządu Powiatu Kępińskiego **Marek Potarzycki**, swoją kontrasygnatę pod dokumentem złożył także skarbnik **Marcin Trojak**.

Przy podpisaniu umowy obecna była również poseł do Parlamentu Europejskiego **Andżelika Możdżanowska**, której starosta **Robert Kieruzal** w imieniu Zarządu Powiatu Kępińskiego szczególnie podziękował za zaangażowanie i wsparcie w pozyskaniu środków na realizację tej, jak i szeregu innych inwestycji.

Jednocześnie pragniemy poinformować, że przygotowujemy się do przebudowy oddziału dziecięcego w naszym szpitalu. Inwestycja rozpocznie się w 2023 roku.



Termomodernizacja budynków powiatowych

W najbliższym czasie planowane jest rozpoczęcie modernizacji budynków PCPR i ZSP Nr 2 w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014-2020.

Zakres prac i usprawnień termomodernizacyjnych, zwiększających efektywność energetyczną ww. budynków ustalony został w oparciu

o audyty energetyczne opracowane dla każdego z budynków. Prace te obejmować będą przede wszystkim ocieplenie przegród zewnętrznych, w celu poprawy efektywności energetycznej tych budynków. W budynku ZSP nr 2 przewidziano dodatkowo zastosowanie odnawialnych źródeł ciepła – powietrznej pompy ciepła, która zastąpić ma elektryczne

podgrzewacze wody oraz instalacji fotowoltaicznej. W budynku PCPR zaplanowano wymianę oświetlenia na energooszczędne.

Całkowita wartość zadania to 1 142 669,97 złotych, w tym kwota dofinansowania wynosi 935 333,44 złotych.

Prace mają zakończyć się pod koniec pierwszej połowy 2023 roku.

Bezpieczne przejścia dla pieszych

W ramach pozyskanego dofinansowania ze środków Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg możliwym było przebudowanie dwóch przejść dla pieszych tj. przejście dla pieszych na skrzyżowaniu Alei Marcinkowskiego

i ulicy Lipowej i przejście dla pieszych przy ulicy Sikorskiego na wysokości Szpitalnego Oddziału Ratunkowego. Ponadto wymieniona została sygnalizacja świetlna i oznakowanie w obrębie skrzyżowania ulic Bro-

niewskiego i Alei Marcinkowskiego.

Rozwijająca się infrastruktura drogowa ułatwia nam korzystanie z dróg publicznych, jednak nie zastąpi uwagi i ostrożności zarówno ze strony kierowców jak i pieszych.



Profilaktyka z Powiatem Kępińskim

W tym roku mieliśmy okazję przeprowadzić drugą edycję projektu o charakterze profilaktycznym pn. „START! PASJA, SPORT, ŻYCIE. STOP! ĆPANIE, PALENIE, PICIE”, związanego z budowaniem świadomości na temat negatywnych następstw, wynikających z prowadzenia niezdrowego stylu życia, w tym nadużywania alkoholu i środków psychoaktywnych. Organizacja tego przedsięwzięcia możliwa była dzięki pozyskanej przez Powiat Kępiński dotacji ze środków Samorządu Wo-



jewództwa Wielkopolskiego. Ponad 150 osób wzięło udział w trzech rajdach edukacyjnych zorganizowanych wspólnie przez Powiat Kępiński w partnerstwie Komendy Powiatowej

Policji w Kępnie oraz Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Kępnie. Ich zwieńczeniem był piknik sportowo-rekreacyjny zorganizowany na terenie kom-

pleksu sportowego Liceum Ogólnokształcącego Nr I w Kępnie. Rajdy edukacyjne obejmowały trzy trasy: rowerową, nordic walking oraz rolki. Na poszczególnych przystankach na uczestników czekali ratownicy medyczni, policjanci oraz strażacy, którzy przedstawili temat uzależnień z perspektywy ich doświadczeń zawodowych. Staw przy terenach rekreacyjnych spółki Projekt Kępno był miejscem pokazowej akcji ratunkowej. Do jej organizacji obok strażaków i policjantów z Kępna włączyli się również funkcjonariusze z Poznania i Konina. Celem tego elementu było wskazanie jak łatwo może dojść do sytuacji niebezpiecznych przy zbiornikach wodnych. Jak podkre-



ślali strażacy brawura często poparta alkoholem lub innymi substancjami psychoaktywnymi może mieć zgubne skutki. Pod namiotami swoje stoiska przygotowali pracownicy Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie i Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, akademię pierwszej pomocy pro-

wadzili ratownicy medyczni, stoiska przygotowali policjanci i strażacy, którzy zaprezentowali również sprzęt ratowniczy wykorzystywany na co dzień w różnego typu działaniach. Dodatkowo każda ze służb przygotowała konkurencje sportowe nawiązujące do specyfiki każdej z nich.

Piknik ekologiczny



4 września na stadionie w Bralinie odbył się Piknik Ekologiczny- projekt współfinansowany przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, na którym swoje stoiska tematyczne przedstawili: Leśny Zakład Doświadczalny Siemianice, Nadleśnictwo

Syców, Zakład Zagospodarowania Odpadów Olszowa, Wielkopolskie Towarzystwo Przyrodniczo- Krajoznawcze oraz Pan Jerzy Śpiwak, reprezentujący środowisko pszczelarzy. Przybyłym uczestnikom pikniku rozdaliśmy 400 drzewek i ponad 120 budek lęgowych.



„Wspólnie dla bezpieczeństwa mieszkańców Powiatu Kępińskiego”

20 listopada w hali sportowej przy LO nr I w Kępnie odbyło się podsumowanie projektu „Wspólnie dla bezpieczeństwa mieszkańców Powiatu Kępińskiego” realizowanego przez Powiat Kępiński, przy udziale Komendy Powiatowej Policji w Kępnie i Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Kępnie w ramach „Rządowego Programu Ograniczania Przestępczości i Aspołecznych zachowań RAZEM BEZPIECZNIEJ im. Władysława Stasiaka na lata 2022-2024”.

Zgromadzona publiczność na początku wydarzenia miała okazję zobaczyć pokaz ratownictwa technicznego podczas symulowanego wypadku w wykonaniu Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Kępnie i Ochotniczej Straży



Pożarnej w Kępnie. Zostały również przeprowadzone warsztaty z pierwszej pomocy oraz bezpieczeństwa przeciwpożarowego. Kępińska Gru-

pa Operacyjna Speed, zajmująca się zwalczaniem przestępczości na drogach poprowadziła prelekcje na temat niebezpiecznych zachowań kierowców.

Przybyli goście mogli skorzystać z symulatorów dostarczonych i obsługiwanych przez Fundację Jumper. Ich zadaniem było pokazanie skutków m.in. dachowania i nieprawidłowego zapięcia pasów.

Dużym zainteresowaniem cieszyło się spotkanie z Maciejem Wiśniewskim, pilotem rajdowym, który z prawdziwą pasją opowiadał o swoich doświadczeniach związanych z rajdami oraz o tym, jak prawidłowo i bezpiecznie kierować pojazdami.



Dziękujemy wszystkim przybyłym za udział w prowadzonych przez nas projektach. Jest to dla nas niesamowita motywacja do podejmowania nowych wyzwań!

www.powiatkepno.pl



GONIEC PERZOWSKI grudzień 2022, nr 50 (1047)



„Podnieś rękę Boże Dziecię
Błogosław Ojczyznę miłą...”

W tych wyjątkowych dniach
chcemy Państwu życzyć
wspaniałych Świąt Bożego Narodzenia,
odpoczynku w rodzinnym gronie,
radości z obcowania z bliskimi i przyjaciółmi,
spokoju ducha, dużo zdrowia oraz pasma sukcesów.
Spełnienia najskrytszych marzeń,
mało trosk i zmartwień w nadchodzącym Nowym Roku.

Najpiękniejszych Świąt Bożego Narodzenia
zyczą:

Przewodniczący Rady Gminy Perzów
Przemysław Łytka
z radnymi

Wójt Gminy Perzów
Danuta Froń
z pracownikami

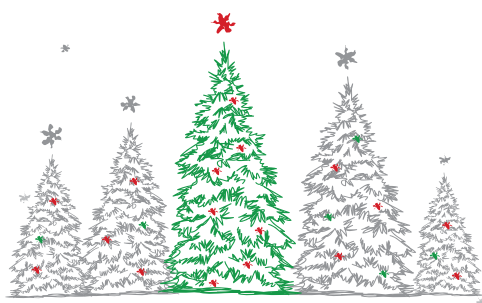
Mikołaj w gminie

Jak już tradycja nakazuje gminę odwiedził święty Mikołaj, który do pomocy przywiózł ze sobą wesołego Skrzata. Ta dwójka wspaniałych gości spotkała się z dziećmi i młodzieżą z gminy Perzów, rozdając im drobne smakołyki. We wspólnej podróży uczestniczyła również wójt **Danuta Froń**. Wspaniała ekipa sprawiła niespodziankę wszystkim maluchom. Przedszkolaki specjalnie na tę okazję przygotowały piosenki i chętnie odpowiadały na pytania Mikołaja. Ten przybył także do starszych dzieci, odwiedził też Urząd Gminy w Perzowie oraz pensjonariuszki z Dziennego Domu Seniora w Domasławie

Oprac. m



WIEŚCI ZNAD POMIANKI grudzień 2022, nr 51 (1091)



Wesołych Świąt
Szczerze Nowego Roku

W tym wyjątkowym czasie **Świąt Bożego Narodzenia** składamy najserdeczniejsze życzenia, wspaniałych chwil przy wigilijnym stole, wszelkiej pomyślności, pogody ducha i radości.

Życzymy, aby **Nowy 2023 Rok** przyniósł wszystkim jak najwięcej zdrowia, szczęścia i spełnienia marzeń.

Wójt Gminy Łęka Opatowska
/-/ Adam Kopis
wraz z Pracownikami

Przewodniczący Rady Gminy Łęka Opatowska
/-/ Michał Jerczyński
wraz z Radnymi

Spotkanie wigilijne ma w sobie niepowtarzalny urok. Jest to chwila niezwykła dla nas wszystkich. To czas, kiedy powinniśmy docenić obecność drugiego człowieka...



W świątecznej atmosferze

Po dwuletniej przerwie organizatorem tegorocznej wigilii gminnej było Koło Gospodyń Wiejskich w Opatowie oraz Urząd Gminy Łęka Opatowska. Przy wspólnym, świątecznym stole zasiedli: parlamentarzyści (**Katarzyna Sójka**, **Tomasz Ławniczak**), samorządowcy, księża, przedstawiciele policji, dyrektorzy szkół, organizacji pozarządowych, społeczności lokalnych. W magiczny nastrój świąt Bożego Narodzenia wprowadził gości wyjątkowy występ uczniów Szkoły Podstawowej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Opatowie. Młodzi artyści zaprezentowali spektakl pt „Jasełkowa łezka- humoreska”. przy czym doskonale wcieli się w swoje role, wystąpili z wielkim zaangażowaniem, swobodą i radością. Dziecięca interpretacja narodzin Jezusa pozwoliła wszystkim poczuć atmosferę zbliżających się świąt, pełną ciepła, radości i bliskości.

Podczas uroczystości wójt gminy Łęka Opatowska **Adam Kopis** złożył wszystkim zebranym życzenia: *Pragnę złożyć na Wasze ręce życzenia dla Was i dla Waszych rodzin przepelnione miłością od Bożej Dzieciny. Jest taki czas, co łyż w śmiech zmienia, jest taka moc co smutek w radość przemienia, jest taka siła, co spełnia wszelkie marzenia – to właśnie moc świąt Bożego Narodzenia. Niech nadchodzące święta będą niezapomnianym czasem spędzonym bez pośpiechu, trosk i zmartwień. Aby odbyły się w spokoju, radości, wśród przyjaciół, rodziny*

i wszystkich bliskich osób i tej, dla której jest miejsce przy wigilijnym stole. Życzę Wam cudownej wieczery wigilijnej, zdrowia, pogody ducha, spokoju serca, wiary, nadziei i tej wielkiej miłości płynącej z betlejemskiej szopki.

Przewodnicząca KGW **Monika Żymelka** wyraziła zadowolenie, że może gościć wszystkich uczestników wigilii gminnej: *Bardzo serdecznie witam wszystkich tu obecnych, na wigilii w naszej nowej świetlicy wiejskiej w Opatowie. Ostatni raz taka wigilia odbyła się w naszej miejscowości w starym budynku sali OSP w 2010, 12 lat temu. Tym bardziej jest mi ogromnie miło, że jako goście gospodyni tej imprezy mogą tu państwa gościć. Jestem przewodniczącą Koła Gospodyń od 6 lat i to pierwsza taka poważna uroczystość... Życzę Wszystkim smacznego i dużo zdrowia na te zbliżające się święta.*

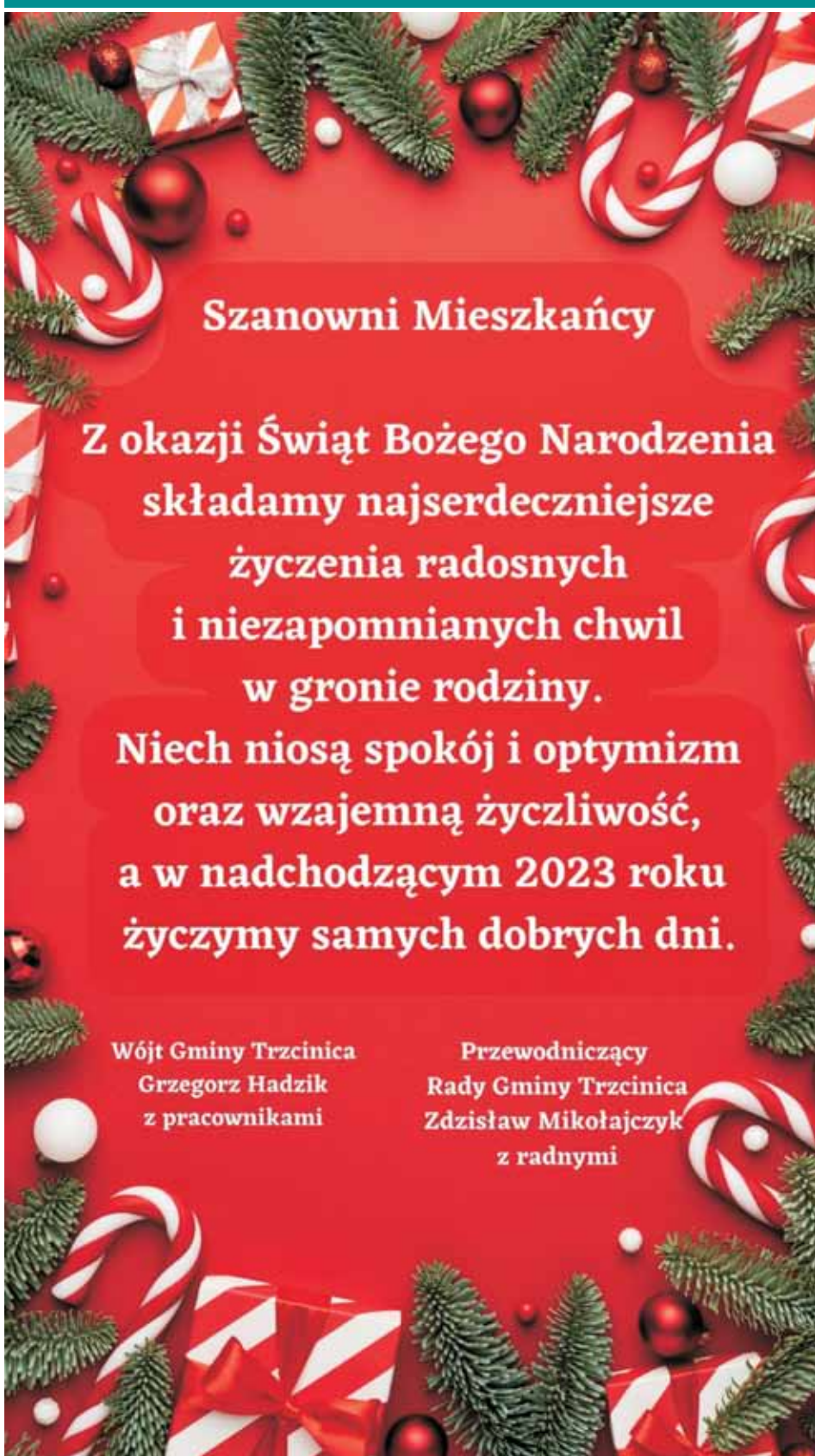
Świąteczne życzenia popłynęły również od zgromadzonych na uroczystości gości.

Proboszcz parafii w Opatowie ksiądz **Józef Wachowiak** odczytał fragment Pisma Świętego. Zebrani goście dzielili się opłatkiem i składali sobie serdeczne życzenia. Na stołach znalazły się wykwintne i bardzo smaczne potrawy wigilijne przygotowane przez panie z KGW. Chwile spędzone w klimacie świątecznym pozwoliły oderwać się od spraw codziennych, jak również uświadomiły wszystkim, jak ważne są relacje międzyludzkie i kultywowanie tak pięknych zwyczajów i tradycji.

Oprac. m

**KUPIĘ ODZNAKI I WPINKI SPORTOWE
najlepiej większe kolekcje. Kontakt: 602 639 236**

GŁOS TRZCINICY
grudzień 2022, nr 51 (1268)



Szanowni Mieszkańcy

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia składamy najserdeczniejsze życzenia radosnych i niezapomnianych chwil w gronie rodziny.

Niech niosą spokój i optymizm oraz wzajemną życzliwość, a w nadchodzącym 2023 roku życzymy samych dobrych dni.

Wójt Gminy Trzcinica
Grzegorz Hadzik
z pracownikami

Przewodniczący
Rady Gminy Trzcinica
Zdzisław Mikołajczyk
z radnymi

10 grudnia 2022 roku w Laskach odbyło się gminne spotkanie opłatkowe



Gminne spotkanie opłatkowe

Wszystkich uczestników powitała przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich w Laskach **Patrycja Jędrzejewska** wraz z sołtys sołectwa Laski **Karoliną Giel**. Życzenia oraz wiele ciepłych słów przekazał wójt gminy **Grzegorz Hadzik**, a także zaproszeni goście. Podczas uroczystości uczniowie z Zespołu Szkół w Laskach zaprezentowali część artystyczną, a chór „Laskowianie” zaprosił do wspólnego kolędowania.

Modlitwie przewodniczył proboszcz parafii pw. Najświętszej Maryi Panny Wniebowziętej w Laskach ks. **Rafał Czymr**.

Wójt gminy złożył serdeczne podziękowania wszystkim organizacjom i osobom zaangażowanym w przygotowanie spotkania. Piękne dekoracje na stołach, tradycyjne potrawy wigilijne, występy uczniów oraz chóru wprowadziły wszystkich uczestników w świąteczny nastrój. **Oprac. m**

KURIER BARANOWA
grudzień 2022, nr 45 (1272)



Pragniemy Państwu życzyć: radości, dobrego zdrowia, rodzinnej harmonii i pomyślności. Wszystkim Mieszkańcom Gminy Baranów życzymy spełnienia planów i marzeń, ale nade wszystko wewnętrznego spokoju – niezmaconego obawami i troskami, których nie szczędził nam mijający rok. Niech Boże Narodzenie umacnia łączące nas więzi. Zasiadając do stołu wigilijnego, zapomnijmy o urazach i o tym, co nas dzieli. Wszystkim Państwu życzymy zdrowych i spokojnych świąt. Do siego roku!

Przewodniczący Rady Gminy
Marian Kremer
wraz z Radnymi

Wójt Gminy Baranów
Bogumiła Lewandowska-Siwek
wraz z Pracownikami

W gminie Baranów od wielu lat przy wigilijnym stole spotykają się przedstawiciele społeczności lokalnej. Tym razem opłatkiem przełamano się 16 grudnia w Grębaninie

Wigilijny stół w Grębaninie

Symboliczne spotkanie wigilijne przygotowało Koło Gospodyń Wiejskich w Grębaninie – tradycyjne potrawy, takie jak: czerwony barszcz, kapusta z grochem i grzybami, karp, śledzie podane na różne sposoby czy makiełki. Życzenia złożyli: wójt gminy Baranów **Bogumiła Lewandowska-Siwek**, przewodniczący Rady Gminy **Marian Kremer**, starosta kępiński **Robert Kieruzal** oraz przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich w Grębaninie **Teresa Jerzyk**. - *Cieszę się, że mogę uczestniczyć w tak wyjątkowej chwili, jak dzisiejsza wigilia. Takie wigilie są bardzo potrzebne. Jestem przekonana, że istnieje potrzeba spotkań, gdzie można porozmawiać lub wyjaśnić niektóre rzeczy, można się przeprosić, ale zawsze sobie życzyć tego, co jest najlepsze na święta i na nowy rok.*

Życzę wam uśmiechu na twarzy każdego dnia, by dobrze działało się w waszych domach, byście cieszyli się dobrym zdrowiem, bo kiedy mamy zdrowie, to z każdym problemem możemy sobie poradzić – powiedziała wójt. Świąteczne potrawy poświęcił ks. proboszcz **Paweł Frąckowiak**. Wszyscy zgromadzeni złożyli sobie życzenia. Wychowawczynie klas trzecich Zespołu Szkół w Mroczeniu: **Magdalena Nowak** i **Wiesława Mamczak** wraz z **Andrzejem Ciurysem** przygotowali jasełka misyjne pt: „Śpiewaj i tańcz Ziemio cała dla Jezusa”. W przygotowaniach do jasełek pomagali: **Urszula Marczak**, **Krzysztof Nawrocki**, panie z KGW Grębanin oraz druhowie z OSP Grębanin. Po występie długo nie milkły zasłużone brawa.

UG



Dzieci zaprezentowały jasełka misyjne

**DO WYNAJĘCIA
LOKAL HANDLOWO-USŁUGOWY
O POWIERZCHNI 21 m²
W SKLEPIE INTERMARCHE
W WIERUSZOWIE.
KONTAKT: 600 959 111.**



STAROSTA KĘPIŃSKI informuje, że

w Starostwie Powiatowym w Kępnie ul. Kościuszki nr 5 i ul. Staszica nr 12 w Urzędzie Miasta i Gminy Kępno oraz na stronie Wojewody Wielkopolskiego został wywieszony na okres 21 dni, tj.: od 21 grudnia 2022 r. do 11 stycznia 2023 r. - wykaz nieruchomości stanowiących własność Skarbu Państwa, oznaczonych jako działki nr: 1554/1, 1577/7, 1577/8, 1581/5 i 1579/2 o łącznej pow. 0,0683 ha, położonych w mieście Kępnie - księga wieczysta nr KZ1E/00054513/4 i KZ1E/00059811/8, przeznaczonych do zbycia w drodze darowizny na rzecz Gminy Kępno.

STAROSTA KĘPIŃSKI
(-) Robert Kieruzal

Ogłoszenia drobne przyjmujemy w redakcji w godz. 9.00-16.00 lub tel. 62 / 78 292 84

PRACA

Pilnie poszukuję pracowników do biura. Tel. 513 099 102. (TK 71/12/22)

Rencista podejmie pracę jako dozorca lub stróż. Tel. 606 757 246.

USŁUGI

Pomoc w pisaniu i redagowaniu prac licencjackich i magisterskich. Tel. 694 665 070. (TK 68/11/22)

PROGRAM „CZyste Powietrze” (WYMIANA ŹRÓDŁA CIEPŁA, TERMOMODERNIZACJA) - KONSULTACJA, POMOC W UZYSKANIU I ROZLICZENIU DOTACJI. OKOLICE KĘPNA. Tel. 660 614 794.

Remonty i wykończenia wnętrz. Tel. 509 543 677. (TK 1/01/20)

DOCIEPLANIE STROPODACHÓW, ŚCIAN I PODŁÓG POPRZECZ WDMUCHIWANIE WEŁNY MINERALNEJ I GRANULATU STYROPIANOWEGO LUB WTŁACZANIE PIANKI W MUR DOKANAŁOWO - WYCENA GRATIS. Tel. 503 930 817. (TK 116/03/17)

NIERUCHOMOŚCI WYNAJMĘ

Wynajmę/sprzedam mieszkanie na Marcinkowskiego 17, dwa pokoje 34,62 m²+piwnica. Email gpospiech@yahoo.com.

NIERUCHOMOŚCI KUPIĘ

Kupię działkę uzbrojoną w Chojeńcu, powierzchnia około 10 arów. Tel. 509 933 770. (TK 70/12/2022)

Kupię grunt rolny w okolicach Kępna. Tel. 666 218 322. (TK 394/10/17)

Kupię łąkę, grunt rolny, nieużytki na terenie Kępna lub w pobliżu. Tel. 666 218 322. (TK 415/10/17)

NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM

Sprzedam mieszkanie 52 m² z garażem - Kobyla Góra. Tel. 697 286 687. (TK 72/12/22)
Sprzedam lokal użytkowy o powierzchni 150 m², Namysłów, centrum miasta. Tel. 660 490 370. (TK 69/11/22)

Sprzedam ziemię 4 ha w Olszynie (k. Ostrzeszowa). Tel. 723 698 209. (TK 67/11/22)

Sprzedam działki budowlane z warunkami zabudowy - Tabor Wielki. Tel. 885 394 472. (TK 56/10/22)

Sprzedam działkę budowlaną 10 arów, Chojeńc. Tel. 507 876 226.

ROLNICZE

Sprzedam skuter 125 poj., ubezpieczony, zarejestrowany. Tel. 885 394 472. (TK 57/10/22)

KUPIĘ CIĄGNIKI I MASZYNY ROLNICZE. Tel. 602 811 423. (TK 69/01/13)

**Sprzedam dom z ogrodem, w zabudowie szeregowej, 200 m², w atrakcyjnej okolicy w Kępnie, w pełni umeblowany. Możliwość prowadzenia działalności gospodarczej.
Tel. 509 651 304 lub 690 565 934.**



NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA ORAZ NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE NA TERENIE POWIATU KĘPIŃSKIEGO



Na podstawie przepisów ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej, na terenie Powiatu Kępińskiego zostały utworzone 2 punkty nieodpłatnej pomocy prawnej.

Jeden punkt prowadzony jest przez Powiat Kępiński oraz jeden przez organizację pozarządową.

W punkcie prowadzonym przez Powiat udzielana jest nieodpłatna pomoc prawna, natomiast w punkcie prowadzonym przez organizację pozarządową udzielana jest nieodpłatna pomoc prawna oraz nieodpłatne poradnictwo obywatelskie.

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej prowadzony przez Powiat Kępiński posiada dwie lokalizacje:

- Urząd Gminy w Baranowie, ul. Rynek 21, 63-604 Baranów - godziny przyjęć: **poniedziałki w godz. 14:00-18:00**
- Starostwo Powiatowe w Kępnie, ul. Kościuszki 5, 63-600 Kępno - godziny przyjęć: **wtorki, środy, czwartki i piątki w godz. 11:30-15:30**

Nieodpłatnej pomocy prawnej w punkcie prowadzonym przez Powiat Kępiński udzielają adwokaci oraz radcowie prawni wskazani odpowiednio przez Okręgową Radę Adwokacką w Poznaniu oraz Okręgową Izbę Radców Prawych w Poznaniu.

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego prowadzony przez organizację pozarządową Fundację Honestę Vivere posiada pięć lokalizacji:

- Gminny Ośrodek Kultury w Perzowie, Perzów 77a, 63-642 Perzów - godziny przyjęć: **poniedziałki w godz. 8:00-12:00***
- Urząd Gminy w Łęce Opatowskiej, ul. Akacjowa 4, 63-645 Łęka Opatowska - godziny przyjęć: **wtorki w godz. 7:30-11:30***
- Urząd Gminy w Rychtalu, ul. Rynek 1, 63-630 Rychtal - godziny przyjęć: **środy w godz. 11:30-15:30***
- Urząd Gminy w Bralinie, ul. Rynek 3, 63-640 Bralin - godziny przyjęć: **czwartki w godz. 11:30-15:30***
- Urząd Gminy w Trzcinicy, ul. Jana Pawła II 47, 63-620 Trzcinica - godziny przyjęć: **piątki w godz. 7:30-11:30***

*w każdej z w/w lokalizacji w ustalonych dniach miesiąca udzielana będzie nieodpłatna pomoc prawna, z takim wyjątkiem, iż w każdy drugi poniedziałek, wtorek, środę, czwartek, piątek miesiąca w w/w lokalizacjach świadczone będzie nieodpłatne poradnictwo obywatelskie.

Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.

Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, składa pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Oświadczenie składa się osobie udzielającej nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczącej nieodpłatne poradnictwo obywatelskie.

Zgłoszeń na wizyty w punktach porad prawnych dokonuje się telefonicznie pod numerem: 62 / 78 28 968 lub mailowo pod adresem: diana.magot-wolk@powiatkepno.pl, w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Kępnie, tj. od poniedziałku do piątku od 7:30 do 15:30.

Osoby bez rezerwacji będą obsługiwane w kolejności zgłoszenia do punktu, pod warunkiem dostępności miejsc. W przypadku braku możliwości udzielenia pomocy w danym dniu, osobie zgłaszającej się zostanie zaproponowany pierwszy wolny termin.

Kobietcie, która jest w ciąży, udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się poza kolejnością.

Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się (Dz. U. z 2017 r., poz. 1824), może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna lub świadczone nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, z wyłączeniem nieodpłatnej mediacji, także poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość. Szczegółowe informacje można uzyskać pod wskazanym wyżej numerem telefonu.

Ponadto na stronie Starostwa Powiatowego w Kępnie oraz na stronie BIP Powiatu i każdej z Gmin, w których udzielana jest nieodpłatna pomoc prawna oraz świadczone jest nieodpłatne poradnictwo obywatelskie dostępna jest LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA RÓWNIEŻ DLA WŁAŚCICIELI JEDNOOSOBOWYCH FIRM!

W związku z nowelizacją ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej osoby fizyczne, które prowadzą jednoosobową działalność gospodarczą, niezatrudniające innych osób w ciągu ostatniego roku mogą skorzystać z nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego.

Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, składa pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Osoba korzystająca z nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej dodatkowo składa pisemne oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku. Oświadczenie składa się osobie udzielającej nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczącej nieodpłatne poradnictwo obywatelskie.



Baran 21 III – 20 IV

Uda Ci się załatwić urzędową sprawę lub pewna ważna osoba wreszcie przyzna Ci rację. Karta wróży możliwość wygranej lub dyskusję, która rozstrzygnie Twoje wątpliwości. Bądź szczery, a w razie potrzeby szybko napraw swoje błędy.



Byk 21 IV – 21 V

Czeka Cię nagroda lub komplement od osoby, na której zdaniu bardzo Ci zależy. Karta zwiastuje otrzymanie dobrych wiadomości, a nawet wygraną. W miłości nadchodzą dobre chwile, pełne radości i bliskości.



Bliźnięta 22 V – 22 VI

Porozmawiaj z przyjacielem, a wspólnie wpadniecie na doskonałe pomysły. Karta wróży możliwość pogodzenia się z osobą, która była na Ciebie obrażona. Bądź szczery i wyrozumiały, a spotkasz się z życzliwością i wsparciem.



Rak 23 VI – 22 VII

Będziesz w stanie zrozumieć, jakie są przyczyny konfliktu lub niezrozumienia z bliskim otoczeniem. W ten sposób nie powtórzysz błędów w przyszłości. Nawet jeśli jesteś zawiedziony w miłości, nie ma tego złego, co by na dobre nie wyszło.



Lew 23 VII – 22 VIII

Pewna ważna dla Ciebie sprawa może w tym tygodniu zawisnąć na włosku! Pilnuj szczegółów i przestrzegaj terminów. Zmiany mogą zacząć się od drobnego błędu. Jeśli w porę zaczniesz działać, unikniesz trudności.



Panna 23 VIII – 22 IX

Zastanów się, czy rzeczywiście wszystko chcesz zacząć od nowa. Każdą taką decyzję przemyśl kilka razy, zanim spalisz za sobą wszystkie mosty. Nie rób nic chaotycznie, musisz mieć dobrze ułożony plan.



Waga 23 IX – 23 X

W tym tygodniu możesz coś wygrać lub nieoczekiwanie dla otoczenia zwyciężyć w trudnej dyskusji. Bądź dobrej myśli, bo los jest po Twojej stronie. Karta wróży też udział w wesołej imprezie lub spotkaniu.



Skorpion 24 X – 21 XI

Poczujeś, że nie jesteś samotny. Otocz cię przyjaźni ludzie, dla których Twój los okaże się ważny. Skorzystaj z ich rad i podpowiedzi, nie obawiaj się przyznać do błędów.



Strzelec 22 XI – 21 XII

Ktoś może rozpraszać Cię i odciągnąć Twoją uwagę od spraw, które są naprawdę ważne. Różne plotki i pogłoski mogą Cię zdenerwować, a nawet skłonić do pośpiesznych decyzji. Podejdź ze spokojem do wszystkich nowych wydarzeń.



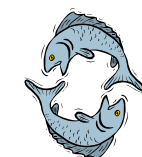
Koziorożec 22 XII – 19 I

Nie staraj się zwyciężać za wszelką cenę. Możesz przecenić swoje siły lub sprawa okaże się niewarta tak wielkich wyrzeczeń. Karta radzi poprzestać w tym tygodniu na tym, co jest realnie możliwe do zdobycia.



Wodnik 20 I – 18 II

W tym tygodniu zdobędziesz się na wielki wysiłek, ale efekty Twojej pracy będą warte wyrzeczeń. Ktoś proponuje Ci udział w ważnym przedsięwzięciu lub projekcie. Ta propozycja wymagać będzie od Ciebie nawet dodatkowej nauki.



Ryby 19 II – 20 III

Spodziewaj się dobrych wiadomości od osoby, którą znałeś w dzieciństwie. Powrócą stare, dobre wspomnienia lub zapragniesz wybrać się w podróż do miejsc, które znaś z dzieciństwa. W miłości karta wróży wzajemne zrozumienie i radość.

DYŻURY APTEK

1. **Apteka „Dr. Max”** - 21.12.2022 r., Rynek 37, tel. (62) 78 209 66.
2. **Apteka „Na Zdrowie”** - 22.12.2022 r., Rynek 41, tel. (62) 78 201 49.
3. **Apteka „Przy Szpitalu”** - 23.12.2022 r., ul. Ks. P. Wawrzyniaka 48a, tel. 600 475 282.
4. **Apteka „Pod Kasztanami”** - 24.12.2022 r., ul. Sienkiewicza 48, tel. (62) 78 248 02.
5. **Apteka „Św. Marcina”** - 25.12.2022 r., ul. Wiosny Ludów 14, tel. (62) 59 890 24.
6. **Apteka „Na Kopie”** - 26.12.2022 r., Os. Kopa 1, tel. (62) 78 223 70.
7. **Apteka „Nowa”** - 27.12.2022 r., ul. Ks. P. Wawrzyniaka 38, tel. (62) 78 236 69.
8. **Apteka „PRIMA”** - 28.12.2022 r., ul. Wrocławska 2, tel. (62) 78 14 211.
9. **DOZ Apteka. Dbam o Zdrowie. Centrum** - 29.12.2022 r., ul. Broniewskiego 2a, tel. (62) 78 271 16.
10. **Apteka „Św. Maksymiliana”** - 30.12.2022 r., ul. Solidarności 18, tel. (62) 78 223 80.
11. **Apteka „Burchacińscy”** - 31.12.2022 r., ul. Warszawska 44, tel. (62) 78 201 87.
12. **Apteka „Na Zdrowie”** - 1.01.2023 r., ul. Warszawska 30, tel. (62) 59 930 81.
13. **Apteka „Dr. Max”** - 2.01.2023 r., Rynek 37, tel. (62) 78 209 66.
14. **Apteka „Na Zdrowie”** - 3.01.2023 r., Rynek 41, tel. (62) 78 201 49.

Fabryka Mebli TOM-POL z Opatowa
zatrudni: tapicerów, pomocników tapicera, krawcowe, magazyniera, stolarzy-montaż stelaży i osoby do piankowania mebli.
Kontakt: 62 78 13 330 lub w siedzibie firmy.

Wzywasz Magika Twój Problem Znika

Oferuję szeroki wachlarz usług:

- nowych instalacji, napraw oraz przeróbek
- instalacji nadtynkowej, wtykowej
- instalacji odgromowa
- biały montaż (gniazda, wyłączniki)
- oświetlenie LED, lampy, kinkiety
- tablice bezpiecznikowe
- odprowadzenie przewodu do WŁZ
- alarmy, monitoring
- TV, Internet

Znajdź nas i poleć na Facebooku
facebook.com/le-magik

Z teki Marka Kameckiego



Na 3 osoby, które pokolorują Mikołaje i przyniosą do redakcji „TK”, czekają nagrody książkowe!

Piaski
RESTAURACJA HOTEL

Piaski 1a
63-645 Łęka Opatowska,
TEL: 62/78 299 52 LUB 690 820 925
www.facebook.com/RestauracjaPiaski/

REKLAMY I OGŁOSZENIA DROBNE PRZYJMUJEMY CODZIENNIE (PN.-PT.) W GODZ. 9.00-16.00.

KONTAKT: (62) 78 292 84

Do wynajęcia mieszkanie w centrum Kępna.
Tel. 606 365 377



FABRYKA MEBLI W LASKACH ZATRUDNI:

**TAPICERÓW, OPERATORÓW
MASZYN ORAZ OSOBY
DO ZBIJANIA STELAŻY
TAPICERSKICH.**

OFERUJEMY
bardzo dobre warunki pracy i płacy.

Informacje pod nr tel.:
691 501 511 lub 603 117 609
lub osobiście w siedzibie firmy:
Laski, ul. Kępińska 21.

**FABRYKA MEBLI W PIASKACH
ZATRUDNI**

**STOLARZY
POMOCNIKÓW STOLARZY**

**NA BARDZO DOBRYCH
WARUNKACH PRACY I PŁACY.**

PIASKI
SINCE 1989

TEL. **62 / 78 141 12,
62 / 78 141 13,
601 537 812.**
ADRES. **PIASKI 1c.**

**FABRYKA MEBLI W PIASKACH
ZATRUDNI**

TAPICERÓW

**NA BARDZO DOBRYCH
WARUNKACH PRACY I PŁACY.**

PIASKI
SINCE 1989

TEL.: **62 / 78 141 12,
601 815 606.**
ADRES: **PIASKI 1c.**



**MECHANIKA -
BLACHARSTWO
SAMOCHODOWE
EXPORT - IMPORT**

WIESŁAW WALOSZCZYK

ADRES ZAKŁADU:
ul. Poniatowskiego 24,
63-600 Kępno,
tel. (62) 78 245 58,
602 570 336

tradycja od 1976 roku

RAFGUM

SPRZEDAŻ OGUMIENIA I SERWIS

- sprzedaż opon nowych i używanych
- sprzedaż felg alu i stalowych
- montaż i komputerowe wyważanie kół
- wulkanizacja i naprawa opon
- prostowanie felg aluminiowych

**Czynne pon.-pt. 7.00-18.00
sob. 8.00-14.00**

PHU RAFGUM
ul. Staszica 14, 63-600 Kępno
tel. +48 62 78 228 97



CENTRUM HANDLOWE

PIASKI

63-645 Łęka Opatowska
Piaski k. Kępna 1A
tel. 62 / 78 141 10, tel./fax 62 / 78 141 11

OFERUJEMY:

**panele podłogowe i boazeryjne,
listwy, sztukaterie**

**plyty, tarcicę sosnową
i brzożową różnej grubości,
tarcicę konstrukcyjną,
kantówki, palisadę**

**Zapraszamy do HURTOWNI
Piaski k. Kępna 1A**

